

Arkadaşlarımla  
daha iyi  
ilişkiler  
kurmak istiyorum

Duygusal  
ilişkilerimde  
başedemediğim  
durumlarla  
karşılaşıyorum

Zamanı  
daha iyi  
kullanmak  
istiyorum

Kendime  
daha çok  
güvenmek  
istiyorum

Yaptıklarımın  
pişmanlık  
duyuyorum

Korkularımı  
yenmek  
istiyorum

Öfkemi  
nasıl kontrol  
edebilirim

Üniversite  
yaşamına  
uyum sağlamakta  
güçlük çekiyorum

Ailemle  
ilişkilerimde  
mutsuzum

Yeteneklerimi  
fark etmek  
istiyorum

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK MERKEZİ



Konuşacak  
birine  
ihtiyacım var

Çalıştığım  
halde  
başarılı  
olamıyorum

Uyumakta  
zorluk  
çekiyorum

Sınavlarda  
yoğun kaygı  
yaşıyorum

Kendimi  
yalnız  
hissediyorum

Psikolog Mustafa KAPLAN  
Telefon: 317 1476

**HİZMETİMİZ ÜCRETSİZDİR**  
Lütfen Gelmeden Önce Randevu Alınız

ADRES: Sağlık, Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı (Üst Kat)



## PSİKOLOJİK DESTEK BİRİMİ

Psikolojik Destek Birimi, Gaziantep Üniversitesi öğrencileri ile çalışanları, emeklileri ve çalışanların bakmakla yükümlü olduğu aile bireylerinin bütünü için, danışma ve rehberlik merkezidir. Bireysel, sosyal ve akademik gelişimlerine yardımcı olmayı, üniversite ve yurt yaşamına uyumlarını kolaylaştırmayı ve onlara bu konularda gerekli becerileri kazandırmayı amaçlamaktadır.

Üniversite öğrencilerinin kendilerini tanıması, karşılaştıkları kişisel ve ilişkisel sorunlar, kaygı, depresyon, aile ve sosyal ilişkiler, akademik ilişkileri konusunda sağlıklı kararlar verebilmesi, problem çözme ve iletişim becerisi kazanması, ders başarılarının artırılması, Üniversite olanaklarından azami düzeyde yararlanabilmesi, Üniversite yaşamına uyum sağlaması ve sosyal, duygusal, bilişsel ve kariyer gelişimlerine yardım etmek amacıyla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunmak ve başta topluma uyum sağlamalarına, problemlerini çözmelerine ve kendilerini geliştirmelerine yardımcı olmaktır.

Bu amaç doğrultusunda birimiz, bireysel görüşmeler yapar, bireysel, sosyal ve akademik becerileri geliştirmeye, karşılaşılan veya karşılaşılabilecek sorunların üstesinden daha kolay gelinmesine yardımcı olur. Yaşanılan sıkıntıların daha iyi anlaşılmasına ve kişinin kendini tanımasına destek olur.

Görüşmeler yaklaşık 45 dakika sürer. Görüşmelerin zamanına, sıklığına ve kaç hafta süreceğine danışanla birlikte karar verilir. Görüşmelerde **GİZLİLİK İLKESİ** esastır. Seanslar süresince verilen bilgiler ve paylaşımlar, danışanların izni olmadan kesinlikle başka bir kişi ve/veya kurumla paylaşılmaz. Ancak danışanların kendilerine zarar vermesi ya da bir başkasının zarar görmesi gibi durumlar söz konusuysa, bu bilgiler kişilerin güvenliğini sağlamak amacıyla danışanın bilgisi dahilinde üçüncü kişilerle paylaşılabilir.

---

### Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi

Mustafa KAPLAN

Psikolog (Daimi İşçi)

1476

psymustafakaplan@hotmail.com